



Eğer birisi senden kötü bir dokunuş veya bakışla ilgili yaptıklarını sır olarak saklamayı isterse asla yapma!

Eğer kötü bir doku-

nuş veya bakışla karşılaşırsan ;

1. "HAYIR !" DE
2. UZAKLAŞ
3. GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞÜNE SÖYLE
4. BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR SÖYLEMEYE DEVAM ET!

UNUTMA !

Bedenin sana aittir.

Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sır saklamasını isteyemez.

Kötü dokunuş ve bakışlar asla bir çocuğun suçu değildir.

Akrabaların olsa dahi istemediğin hiçbir şeyi kimse sana yapamaz, dokunamaz!

Sevgili Öğrenciler:

- ⇒ Kendinizi korumak için size zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırarak ve onu tekmelemek gibi davranışlarda bulunabilirsiniz.
- ⇒ İnşaatlar, boş ve terk edilmiş yerler, bodrum katlar sizin için güvenli olmayan yerlerdir.
- ⇒ Ailenizin izni ve bilgisi olmadan kafe, oyun salonu, arkadaş ve komşu evleri gibi yerlere gitmemelisiniz.
- ⇒ Ailenizin bilgisi dahilinde gittiğinizde de yediklerinize ve içtiklerinize dikkat etmelisiniz.
- ⇒ Çevrede kötü insanlar olabilir ve sizi kandırmak için çeşitli hikayeler anlatabilir ama buna asla inanmamalısınız. "Annen kaza geçirdi; ben doktorum, seni yanına götüreceğim" vb...
- ⇒ Sanal ortamlarda tanımadığınız insanlarla arkadaşlık yapmamalısınız.
- ⇒ Sosyal paylaşım sitelerinde kişisel bilgilerinizi ve özel görüntülerinizi paylaşmamalısınız.
- ⇒ Tanımadığınız kişilerden uzak durmalısınız.

Dede Korkut Ortaokulu rehberlik servisi

Sevgili Öğrenciler,

Günlük hayatta annemiz, babamız, kardeşlerimiz, öğretmenlerimiz, arkadaşlarımız ve daha birçok kişiyle iletişim halindeyiz. Çevremizdeki insanlarla iletişimimizi konuşarak, dinleyerek, bakarak ve dokunarak sağlayabiliriz. İki çeşit dokunma vardır;



İYİ DOKUNMA: Kendimizi rahat, güvende ve iyi hissettiren dokünmalardır. Anne babamız gibi sevdiğimizimiz ve güvendiğimizimiz kişilerin bizi kücuklaması iyi dokünür. Annenin iyi geceler opü cü gü, sarılmak, başının okşanması, tokalaşmak gibi dokünmalar bize iyi hissettirir.

KÖTÜ DOKUNMA: Kendimizi kötü hissettiren hoşlanmadığımız her dokünüş kötü dokünüşdür. Kötü dokünüşler kızgın, korkmuş, kafası karışık, üzgün, utanmış hissetmenize neden olabilir. "Vürmak" bir çeşit kötü dokünüşdür.



Bazı dokunuşlar, 'vürmak' gibi canımızı acıtmasa da hoşumuza gitmiyorsa kötü dokunuştur.

Sana hoşlanmadığın şekilde dokünan kişiyi hemen dürdürmelidir.

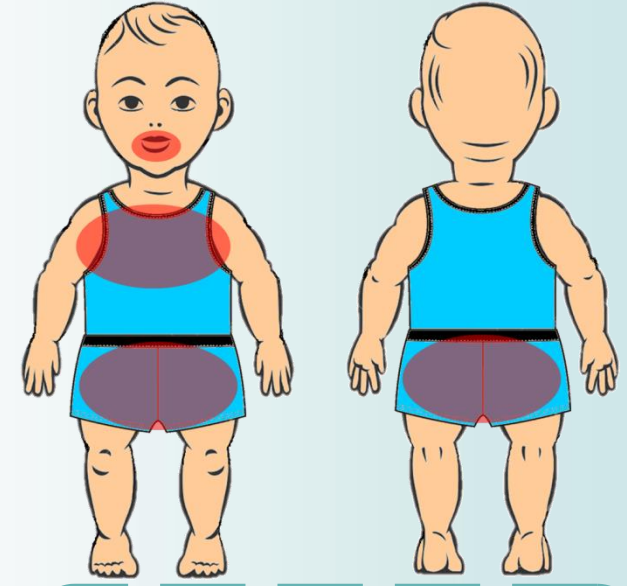
**UNUTMAYIN;
BEDENİNİZ SİZE AİTTİR. DOKUNULMAK VE ÖPÜLMEK İSTEMİYORSANIZ, KİM OLURSA OLSUN BUNA "HAYIR!" DEMEK EN DOĞAL HAKKINIZDIR.**



ÖZEL BÖLGELERİMİZ

Bedeniniz size aittir ve sadece sizin izin verdiğiniz kişiler dokünabilir. Ancak bedenimizde öyle yerler var ki çok daha özeldir. Sevdiğimizimiz, güvendiğimiz kişiler dokünamaz. Bu çok özel olan yerlerimiz;

- ⇒ **Dudaklarımız,**
- ⇒ **Göğüs bölgemiz,**
- ⇒ **Bacaklarımız ve**
- ⇒ **Arka bölgemizdir.**



Birisinin sizin özel bölgenize bakması ya da dokünmesi sizin tehlikede olduğunuz anlamına gelir.

Bazı büyükler bir çocuğun özel yerlerine bazı durumlarda bakabilir ya da dokünabilir. Bu büyükler annen, baban, doktor veya hemşire olabilir.

Mesela banyo yapmana yardım etmek gibi bir durumda annen ya da baban bakabilir veya dokünabilir. Özel bölgelerinde ağrı, kaşıntı, hastalık gibi bir durum olursa tedavi amaçlı doktor ve hemşire bakabilir.

